



VIÑASPRES
20-22 OCTUBRE 2017

Un experiencia en todos los sentidos



Ciclismo y enología, la
conjunción de
conocimientos y
sensaciones que nos hace
evolucionar como seres
humanos: respeto a la
tierra, sacrificio, ingenio,
compañerismo, reto,
exploración,
transformación....

...¿vamos?



ORGANIZACIÓN



El campo base se sitúa en la localidad de Viñaspre, una pedanía de Lantziogo, en la Rioja Alavesa.

Un casa rural será nuestra guarida para este fin de semana; ahí descansaremos y comeremos durante todo el fin de semana.

Las mañanas las dedicaremos al ciclismo y las tardes a la enología. A las 8 de la mañana tocará diana para empezar ruta sobre las 9:30. Las visitas a bodegas serán por la tarde, a partir de las 17:00

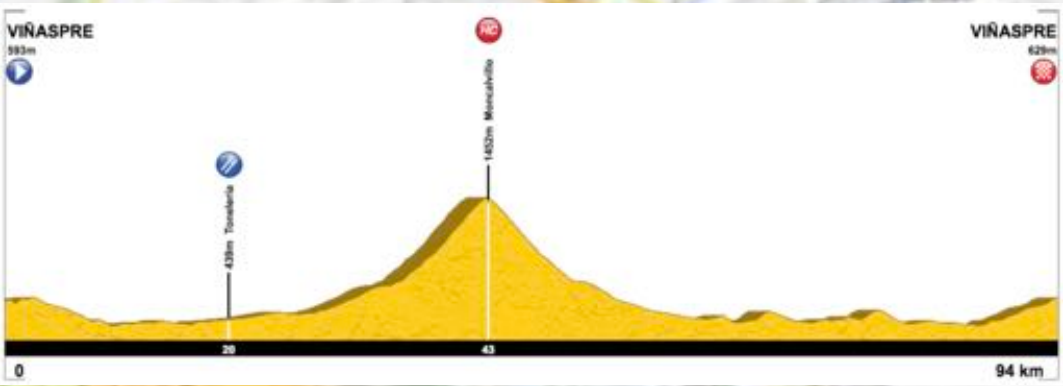
EL GRUPO

Somos 12 ciclistas, un asistente y una fotógrafa oficial.
Noemí (fotógrafa), Iñigo (asistente),
Leire, Lidia, Jesús, Igor, Javi San
Ildfonso, Luis, Paco, Sergio, Álvaro,
Javi Martínez, Ángel, Jon, Iñaki
(ciclistas)

EL CICLISMO

SÁBADO 21 OCTUBRE.

94kms. 1.740mts+



EL CICLISMO

DOMINGO 22 OCTUBRE.

67kms. 1.370mts+



EL VINO

El sábado por la mañana, antes de subir Montecalvillo visitaremos la Tonelería de Fernando Gangutia, en Cenicero.

El sábado tarde visitaremos dos bodegas: Tobelos, en Briñas y Viñadores Artesanos, en Elciego, cuyo responsable será uno de los componentes de nuestro pelotón.



¿Qué llevo en la maleta?

Esta es la lista de cosas que necesitarás para que no falte de nada en el Bike&Wine

- Zapatillas
- Casco
- Gafas
- Maillots
- Culottes
- Calcetines
- Guantes
- Chubasquero
- Manguitos
- Perneras
- Gorra
- Banda pulso
- Ciclocomputador
- Botellines
- Cargador Di2
- Repuestos
- Patilla de cambio
- Toalla
- Bolsa de agua
- Tarjeta sanitaria
- Toalla
- Utiles de aseo

APOYO EN RUTA

Un coche de apoyo nos acompañará en cada etapa. En él podemos dejar la bolsa de agua, con un juego de ropa seca y de abrigo o lo que necesitemos. En los puertos el coche esperará en la mitad de ascensión a que pase todo el grupo y después irá a cima a dar apoyo a los primeros.



DATOS DE INTERÉS

Alojamiento: Casa de Ana Landa en Viñaspre. Localización enviada por Whatsapp.
Llegada: 19h viernes 20 octubre.
Todas las comidas son en el propio alojamiento.
El vehículo de apoyo llevará agua y avituallamiento.
También hay repuestos, pero es conveniente llevar los vuestros.
Al coche solo se puede subir por causa muy grave.
Pese a estar rodeados de vino y de bodegas, vinos de otras tierras son altamente apreciados.
Barritas, geles y demás venenos son muy mal vistos.



El ciclismo, como un vino precioso, hay que saborearlo poco a poco, sorbo a sorbo y en compañía.